

Checkliste Edelsteine



Checkliste Edelsteine

Edelsteine kannst Du einzeln anwenden und direkt auflegen. Eine sehr praktische Form, von der Kraft der Heilsteine zu profitieren, ist die Anwendung von **Edelsteinwasser**.

Für Sportler haben sich vor allem **3 Mischungen** bewährt:

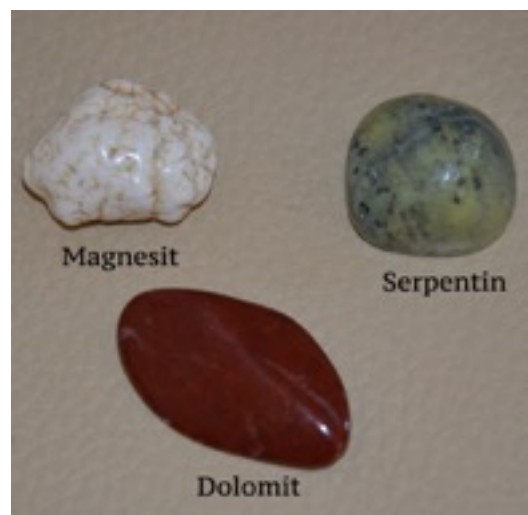
✿ Grundmischung aus Amethyst, Bergkristall und Rosenquarz

Die Grundmischung wirkt **harmonisierend, belebend und fördert die Balance aller Körperfunktionen**. Sie kann sehr gut mit weiteren individuell sinnvollen Heilsteinen ergänzt werden.



✿ Sportlermischung aus Dolomit, Magnesit und Serpentin

Die Sportlermischung wirkt **entspannend, beruhigend und stresslindernd**. Sie hält die Muskulatur entspannt und geschmeidig und hilft bei Muskelkater, Verspannungen, Überanstrengungen und Verletzungen der Muskulatur.





Notfallwasser aus Amethyst, Bergkristall, Obsidian und Rhodonit

Das Notfallwasser hilft schnell bei **Verletzungen, Unfällen, Schocks und traumatischen Erlebnissen.**



Die gut gereinigten Steine legst Du direkt in Wasser. Nach 2 bis 8 Stunden ist das Edelsteinwasser gebrauchsfertig. Du kannst es dann **über den Tag verteilt trinken** oder äußerlich für **Umschläge** oder **im Badewasser** verwenden.

Die folgende Übersicht zeigt Dir die Wirkung der einzelnen Heilsteine. Bereits mit diesen **8 Edelsteinen** bist Du für zahlreiche Situationen gut gerüstet.

Edelstein	Anwendung	Wirkung
Amethyst	Grundmischung und Notfallwasser	<ul style="list-style-type: none"> - harmonisierend - beruhigend - Schutz vor negativen Einflüssen - hilft bei traumatischen Erlebnissen - regt die Drüsentätigkeit an - wirkt auf die Haut
Bergkristall	Grundmischung und Notfallwasser	<ul style="list-style-type: none"> - stärkend - harmonisierend - unterstützt die Selbstheilungskräfte - verstärkt die Wirkung anderer Edelsteine - löst Energieblockaden - lindert Schmerzen - löst Spannungen
Rosenquarz	Grundmischung	<ul style="list-style-type: none"> - stärkt Herz und Kreislauf - entgiftend auf Leber und Nieren - regt die Durchblutung an - Schutz gegen elektromagnetische Strahlung
Dolomit	Sportlermischung	<ul style="list-style-type: none"> - entspannend - schmerzlindernd und krampflösend
Magnesit	Sportlermischung	<ul style="list-style-type: none"> - harmonisierend - hilft bei Stresssituationen - entkrampfend - Unterstützung des Magnesiumstoffwechsels

Edelstein	Anwendung	Wirkung
Serpentin	Sportltermischung	<ul style="list-style-type: none"> - ausgleichend bei Stress und Anspannungen - hilft, Ziele zu erreichen und die eigenen Wünsche mit den physischen Möglichkeiten in Einklang zu bringen - schützt vor äußeren Einflüssen
Obsidian	Notfallwasser	<ul style="list-style-type: none"> - löst Blockaden - wirkt ausgleichend bei Schock, Trauma und Angst - durchblutungsfördernd - lindert Schmerzen und Verspannungen - verbessert die Energieversorgung
Rhodonit	Notfallwasser	<ul style="list-style-type: none"> - ausgleichend - beruhigend - hilft bei der Verarbeitung von seelischen Leiden und Verletzungen - schenkt Kraft für Veränderungen - lindert Schmerzen - fördert die Wundheilung